

Description du profil Ninja Warrior

Méga-Modulo au Crux Junior

Chez Modulo, chaque semaine est une nouvelle aventure!

Une journée Modulo : entre spécialisation et exploration.

Pour les jeunes aventuriers de 7 à 12 ans prêts à relever les défis d'un véritable parcours Ninja.

Le profil Ninja Warrior propose une initiation ou un perfectionnement dans l'univers des parcours d'obstacles. Alliant agilité, technique et créativité, ce programme est parfait pour les enfants avides d'action et de défis physiques, tout en leur offrant l'occasion de guider et d'inspirer les plus jeunes.

Notre promesse :

- **7 à 10 heures de parcours Ninja par semaine**, avec des défis variés pour tester la force, la vitesse et la coordination.
- **5 heures d'activités connexes**, pour approfondir les techniques et encourager la créativité dans la conception et l'amélioration des parcours.
- **Des après-midis variés :** Notre horaire type présentée à la fin de ce document vous permettra d'apprécier la diversité d'activités offertes et de mieux apprécier le concept de liberté de choix offert par Méga-Modulo.

Ce que votre enfant vivra :

- 1. Des sessions pratiques dynamiques :**
 - Parcours d'obstacles variés pour tester endurance, vitesse et agilité.
 - Techniques spécifiques pour maîtriser les mouvements et enchaînements.
- 2. Des activités connexes stimulantes :**
 - Création de parcours Ninja et présentation des créations.
 - Ateliers sur les techniques de mouvements et d'agilité.
 - Démonstrations par nos animateurs experts pour inspirer et motiver.
 - Analyse vidéo pour comprendre et améliorer les performances.

- Coaching des Mini-Modulo : Apprendre à simplifier un parcours, guider les plus jeunes à travers les obstacles et les motiver, développant ainsi des compétences de mentorat et d'empathie.

3. Des projets spéciaux :

- Défis chronométrés pour développer vitesse et précision.
- Mini-compétitions et ateliers de collaboration pour concevoir des parcours en équipe.

Pourquoi choisir le profil Ninja Warrior ?

Avec ce profil, votre enfant découvrira un univers excitant qui combine plaisir, apprentissage et effort physique, tout en développant des compétences essentielles comme la persévérance, la stratégie, le travail en équipe et le leadership grâce au coaching des plus jeunes.

Exemple d'horaire hebdomadaire type pour Profil Ninja Warrior - Méga-Modulo (les activités peuvent varier selon les semaines)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Période 1	Brise-glace et consignes	Pratique filmée et Analyse des vidéos	Ninja hors projet	Entrainement	Pratique
Collation					
Période 2	Exploration des projets	Pratique	Théorie projet ou démo	Pratique	Présentation des projets (filmé)
Dîner					
Période 3	Choix	Parc : Sport	Choix	Choix	Choix
Collation					
Période 4	Escalade ou ninja	Parc : Jeux d'eau	Escalade ou ninja	Grand Jeu	Kermesse