

PROFIL SPORT MEGA-MODULO

Chez Modulo, chaque semaine est une nouvelle aventure!

Défilez vers le bas pour en apprendre plus sur notre Profil Sport chez Modulo !

INSCRIVEZ-
VOUS
MAINTENANT



Une journée Modulo : Bouger, s'amuser et relever des défis en équipe !

Dans ce profil, le plaisir de bouger rime avec apprentissages. Chaque activité sportive est pensée pour développer les habiletés motrices, la confiance en soi, l'esprit d'équipe et la saine compétition. Peu importe leur niveau ou leurs préférences sportives, tous les enfants y trouvent leur place.

Encadrés par des animateurs passionnés par le sport, les enfants évoluent dans un environnement sécuritaire, dynamique et bienveillant. Et comme toujours chez Modulo, l'après-midi, ils ont le pouvoir de CHOISIR ce qu'ils veulent explorer.

Notre promesse :

- **Des découvertes sportives** variées chaque semaine.
- **Des activités** adaptées à tous les niveaux.
- **Un encadrement** qui encourage l'effort et la coopération.
- **La possibilité d'explorer les autres profils** Modulo lors des activités par profil et les activités au choix !

Défilez pour voir ce que nous offrons spécifiquement !



Ce que votre enfant vivra le matin (projets) :

Les avant-midis sont consacrés à un projet sportif pensé pour stimuler le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Au fil de la semaine, les enfants vivront des activités sportives variées, adaptées à leur groupe d'âge et à leurs intérêts:

- Jeux de coopération pour renforcer l'esprit d'équipe et le respect des règles
- Défis sportifs individuels et collectifs (parcours, relais, tournois amicaux)
- Découverte de sports variés (soccer, handball, hockey, flag-football, etc.)
- Ateliers techniques pour développer les habiletés motrices (agilité, coordination, endurance)
- Activités ludiques qui font bouger tout en s'amusant (ex: dodgeball modifié, olympiades)



2



Et en après-midi :

L'après-midi, c'est l'expérience Modulo qui continue tout en force, chaque enfant peut:

- **Poursuivre l'aventure sportive:** Il peut décider de poursuivre dans le profil Sport pour vivre d'autres activités sportives stimulantes et dynamiques, ou,
- **Découvrir d'autres profils :** Il a également la liberté de choisir parmi une sélection d'activités variées comme cuisine, arts, sciences et technologies, danses et acrobaties, arts et interprétation, etc....

3

3. Esprit d'équipe

- **Jeux collectifs** favorisant la coopération.
- Développement de l'**esprit sportif** et du **respect**.



Pourquoi choisir le profil Sport - Méga-Modulo ?



Actif, stratégique et stimulant !

Avec ce profil, votre enfant découvrira le plaisir de bouger, d'explorer de nouveaux sports et de développer sa persévérance dans un cadre motivant.

Voir l'horaire type

Exemple d’horaire hebdomadaire type pour Sport - Méga-Modulo

(les activités peuvent varier selon les semaines)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brise glace et consignes	Atelier sportif	Atelier sportif	Atelier sportif	Match final
Collation				
Exploration des sports	Pratique du sport	Pratique du sport	Pratique du sport	Observation des projets des autres profils
Dîner				
Activité par choix	Activité par profil	Jeu d’eau / piscine	Grand jeu	Activité libre
Collation				
Activité par profil	Activité par choix	Activité libre	Activité libre	Kermesse

