

PROFIL CUISINE MEGA-MODULO

Chez Modulo, chaque semaine est une nouvelle aventure!

Défilez vers le bas pour en apprendre plus sur notre Profil Cuisine chez Modulo !

INSCRIVEZ-
VOUS
MAINTENANT



Une journée Modulo :

Une expérience savoureuse et éducative pour les jeunes chefs en herbe

Le profil cuisine est un programme complet pour les jeunes de 8 à 12 ans, où la cuisine devient un terrain d'apprentissage, de créativité et de plaisir.

Le profil Cuisine est bien plus qu'un simple atelier de recettes : c'est une expérience où chaque enfant explore l'univers culinaire tout en développant des compétences pratiques et créatives. Chaque journée est conçue pour offrir un équilibre entre spécialisation et exploration, permettant à votre enfant de s'épanouir à son rythme tout en découvrant de nouvelles passions.

Notre promesse :

- **Des recettes variées et adaptées**, permettant d'apprendre des techniques simples et sécuritaires.
- **Une exploration sensorielle** qui développe le goût, l'odorat, la curiosité et la créativité.
- Des projets culinaires valorisants qui encouragent la **fierté**, la **précision** et **l'autonomie**.



Allergies alimentaires

Nous recommandons fortement de ne pas inscrire un enfant présentant une ou plusieurs allergies alimentaires au profil Cuisine (incluant, sans s'y limiter, les allergies aux noix, aux fruits de mer, au lactose, au gluten, etc.). Pour des raisons de santé et de sécurité, et compte tenu des limites liées à la gestion des risques allergènes dans ce profil, l'organisation se réserve le droit de refuser une inscription lorsque l'allergie alimentaire est jugée significative ou incompatible avec le déroulement sécuritaire des activités. Dans une telle situation, nous invitons les parents à considérer l'inscription à un autre profil d'activités mieux adapté pour le plaisir et aux besoins de l'enfant.

Défilez pour voir ce que nous offrons spécifiquement !



Ce que votre enfant vivra :

En matinée (9h00 à 12h00) : Focus sur le projet de la semaine

Chaque matin, les jeunes apprentis-chefs plongent dans leur projet culinaire de la semaine. Ils apprennent à maîtriser les bases de la cuisine (préparation, découpe, cuisson) et explorent des recettes variées inspirées de différentes cultures. Ces activités incluent :

- **Techniques de base** : Mesurer, mélanger, découper et comprendre les outils de cuisine.
- **Exploration scientifique** : Découvrir les principes derrière les réactions culinaires (ex. : levée du pain, cuisson des œufs).
- **Création personnalisée** : Préparation de plats uniques pour enrichir leur projet.
- **Découvertes des cultures**: Plongée dans les cuisines du monde avec des recettes inspirées de l'Italie, du Québec, de la Chine, et plus encore.

2



En après-midi : Explorer ou approfondir ses passions

Après un dîner bien mérité, l'expérience Modulo devient encore plus riche et flexible. Votre enfant peut :

- **Poursuivre l'aventure culinaire** : S'il le souhaite, il peut continuer à cuisiner, expérimenter de nouvelles recettes ou approfondir ses compétences.
- **Découvrir d'autres profils** : Il a également la liberté de choisir parmi une sélection d'activités variées comme sports, arts, sciences et technologies, danses et acrobaties, ou encore arts et interprétation.

Cette flexibilité permet à chaque enfant de combiner l'approfondissement de sa passion pour la cuisine avec la découverte d'autres horizons, enrichissant son expérience et stimulant sa curiosité.

3

Une expérience ludique et mémorable

Tout au long de la semaine, des activités interactives et créatives rythment le programme, voici quelques exemples – chaque semaine est différente :

- **Combat des chefs** : Un défi amical où les enfants travaillent en équipe pour préparer des plats impressionnants et les présenter à un jury.
- **Création d'un tablier personnalisé** : Chaque enfant fabrique son propre tablier pour l'utiliser fièrement tout au long de la semaine.
- **Livre de recettes** : À la fin de la semaine, chaque participant repart avec son livre personnalisé contenant les recettes apprises et créées.

Le vendredi, les enfants concluent leur projet de la semaine en partageant leurs créations culinaires avec leurs camarades, ils repartent avec leur propre livre de recettes, de nouvelles amitiés, et, surtout, de magnifiques souvenirs.



Pourquoi choisir le profil Cuisine - Méga-Modulo ? Créatif, savoureux et sensoriel !

1. **Un environnement sécuritaire et stimulant** : Les animateurs qualifiés veillent à offrir un cadre bienveillant où les enfants peuvent s'épanouir et s'amuser de manière sécuritaire.
2. **Un apprentissage enrichissant** : Le programme combine compétences pratiques, découvertes culturelles et explorations scientifiques.
3. **Un équilibre entre spécialisation et exploration** : Les matinées structurées permettent un travail approfondi sur le projet de la semaine, tandis que les après-midis offrent la flexibilité d'expérimenter d'autres activités ou de continuer la cuisine.
4. **Des souvenirs impérissables** : Entre le livre de recettes, le tablier personnalisé, et les nouvelles amitiés, chaque enfant repart avec des moments inoubliables.



Voir l'horaire type

Exemple d’horaire hebdomadaire type pour Cuisine - Méga-Modulo

(les activités peuvent varier selon les semaines)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brise glace et consignes	Atelier culinaire	Atelier culinaire	Atelier culinaire	Présentation finale du projet
Collation				
Exploration des projets culinaires	Application du projet	Application du projet	Application du projet	Observation des projets des autres profils
Diner				
Activité par choix	Activité par profil	Jeu d'eau / piscine	Grand jeu	Activité libre
Collation				
Activité par profil	Activité par choix	Activité libre	Activité libre	Kermesse

